

スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会日程表(予定)

開催期日	平成30年11月24日(土)		開催期日	平成30年11月25日(日)	
開催場所	鳥取県立倉吉体育文化会館(最寄駅:倉吉駅)		開催場所	鳥取県立倉吉体育文化会館(最寄駅:倉吉駅)	
時 間	科目	時間数	時 間	科目	時間数
8:30	8:10~8:30(受付)				
8:35	オリエンテーション				
	スポーツ活動サポートプログラム	0.5	9:00	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I	1.5
9:10	<休憩>5分				
	トレーニング論 I	1.0	10:40	スポーツと栄養	1.0
10:15	<休憩>5分				
11:15	文化としてのスポーツ	1.0	11:40	<休憩>60分	
	<休憩>60分				
12:15	運動適性テスト	1.5	12:40	指導計画と安全管理	1.0
	<休憩>10分				
13:55	指導者の役割 I	2.0	13:50	ジュニア期のスポーツ	2.0
	<休憩>10分				
16:05	スポーツ少年団の理念とその意義	1.0	16:00	地域におけるスポーツ振興	0.5
17:05	スポーツ少年団の組織と運営	1.0			
18:05			16:35	検定試験(60分)	
			17:35		
計	8.0時間		計	6.0時間	