



## ご注意ください

Mozilla Thunderbird は**フリーソフト**です。

公式のサポートは受けられません。この資料はアピオン向けの設定資料であり、ソフト自体のトラブルについては保証・サポートいたしかねます。

お客様ご自身の責任においてご利用下さいますようお願い申し上げます。

[Thunderbird サポートサイト \[mozilla\]](#)

### 1 セットアップするアカウントで「メール」を選択する。





## 2 名前 / メールアドレス / パスワードを入力する。

既存のメールアドレスのセットアップ

現在のメールアドレスを使用するには、そのアカウント情報を記入してください。  
Thunderbird が自動的に有効なサーバー設定を検索します。

あなたのお名前

差出人として表示される名前を入力 ⓘ

メールアドレス

メールアドレスを入力 ⓘ

パスワード

パスワードを入力 ⓘ

パスワードを記憶する

手動設定 キャンセル 続ける

あなたの認証情報はローカルのあなたのコンピュータにのみ保存されます。

- ・「パスワードを記憶する」にチェックを入れる。
- ・「手動設定」をクリックする。



「続ける」を選択すると正常にアカウント登録を完了できない場合があります。



## 3 受信・送信サーバーの設定をする。

The screenshot shows the 'アカウントのセットアップ' (Account Setup) window in Thunderbird. It is divided into two sections: '受信サーバー' (Incoming Server) and '送信サーバー' (Outgoing Server). Both sections have the following settings:

- プロトコル (Protocol): POP3
- ポート番号 (Port Number): 110 for incoming, 587 for outgoing
- 接続の保護 (Connection Protection): なし (None)
- 認証方式 (Authentication Method): 通常のパスワード認証 (Normal Password Authentication)
- ユーザー名 (Username): [Blank]

Yellow boxes labeled 'A' and 'B' highlight the Host Name and Username fields respectively in both sections. At the bottom, there are buttons for '再テスト' (Test Again), 'キャンセル' (Cancel), and '完了' (Finish).

**「POP3」** を選択

**「110」** を入力

**「なし」** を選択

**「通常のパスワード認証」**  
を選択

**「587」** を入力

**「なし」** を選択

**「通常のパスワード認証」**  
を選択

**A** ウイルスチェックサービスを

利用している **ml.apionet.or.jp**

利用していない **mail.apionet.or.jp**

**B** メールアドレスの **@ より前の部分**を入力

**\*\*\*\*** @apionet.or.jp



## 4 警告が表示されるがそのまま登録を進める。



- ・「接続する上での危険性を理解しました」にチェックを入れる。
- ・「確認」をクリックする。

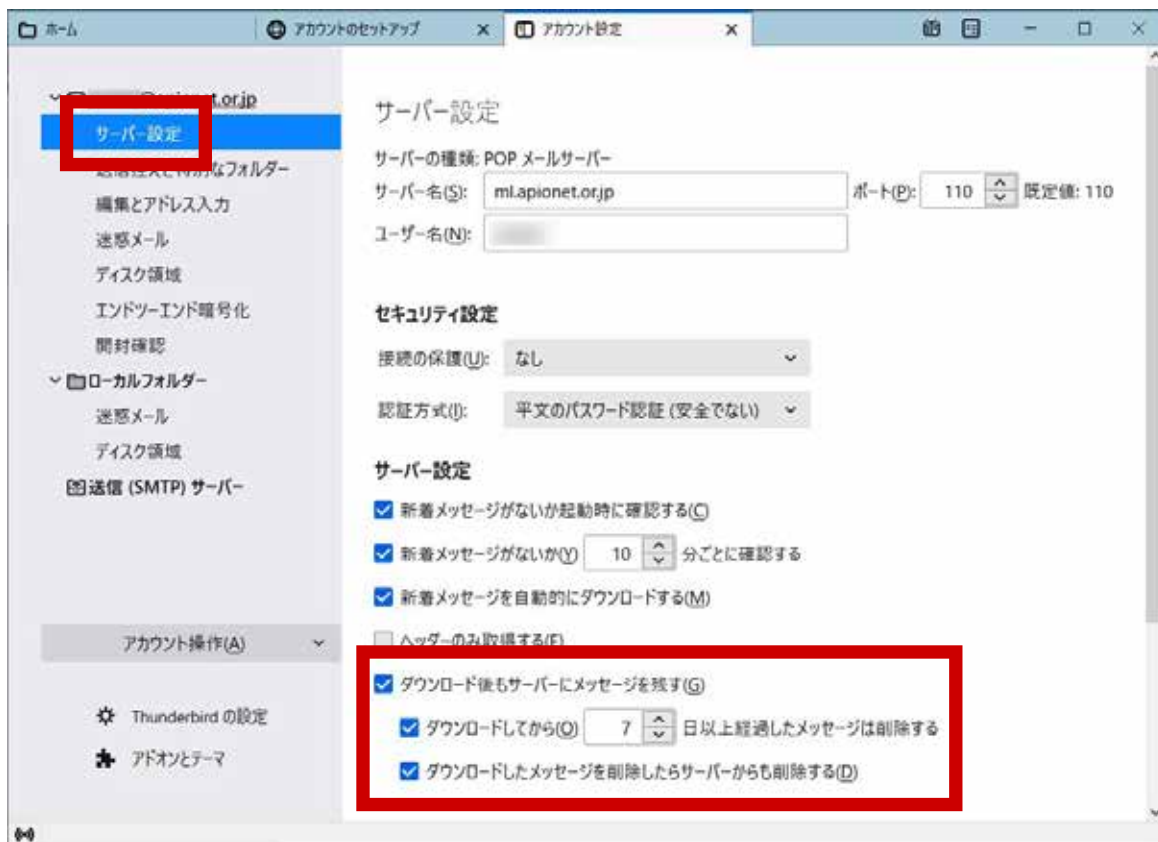


「POP3」になっている事を確認

完了をクリック



## 5 アカウントの設定を確認する。



- ・ 左側のメニューから「サーバー設定」を選択する。
- ・ 「ダウンロード後もサーバーにメッセージを残す」の項目で何日後に削除するかを調整する。
- ・ ダウンロードしたメッセージを削除した場合の動作もお使いの環境に合わせて選択する。

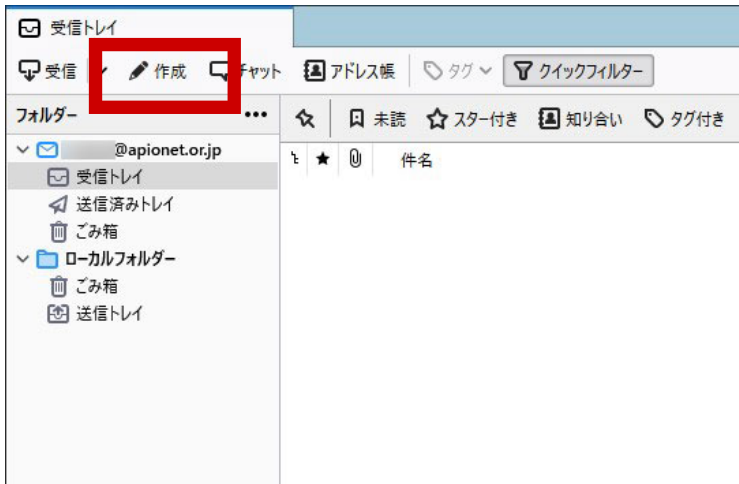


残す期間を長くしすぎると  
メールボックスがいっぱいになり  
メールが受信できなくなる事があります。

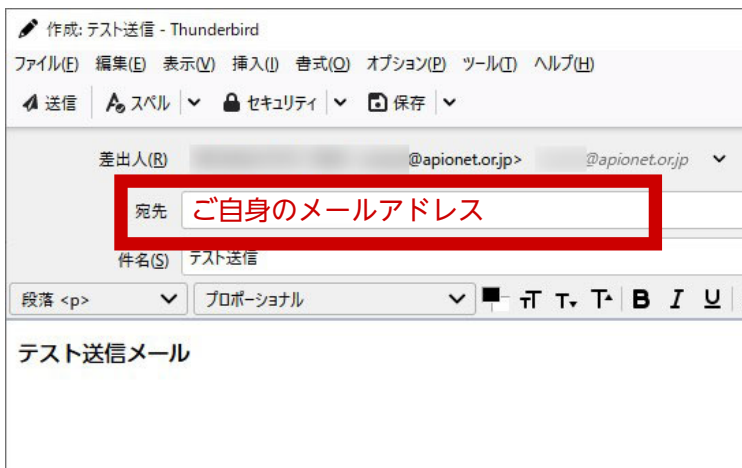




## 6 メールを送信テストをする。



受信トレイ、上部のメニューの「作成」をクリック。



ご自身のメールアドレス宛にテストメールを送信する。



受信を確認して設定完了。

メールが届かない場合：  
ウイルスチェックサービスをご利用の方は迷惑メールに分類されている場合があります。